

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА  
ЛАРИСА  
ГРИГОРЬЕ  
ВНА

5 Февраля 2026г.

**Меню**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша манная молочная	180	12.42	179.24
Кофейный напиток с молоком	160	8.40	97.92
Бутерброд с маслом	40	7.85	33.05
<b>10 ЧАСОВ</b>			
Сок	100	4.26	47.45
<b>ОБЕД</b>			
24-Суп Крестьянский со сметаной бу/п	150	5.91	112.04
Голубцы ленивые	60	35.43	130.44
Салат из свеклы	45	4.12	73.85
Компот из смеси сухофруктов	180	1.44	20.82
Хлеб ржаной	40	2.48	80.24
<b>УЖИН</b>			
Запеканка из творога	130	25.43	187.92
Молоко сгущеное	20	6.04	79.85
Хлеб пшеничный	20	1.58	61.39
Чай с молоком	180	2.60	46.32

**Итого: 117.96 1150.53**

5 Февраля 2026г.

**Меню**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша манная молочная	200	14.69	208.33
Кофейный напиток с молоком	180	10.45	115.11
Бутерброд с маслом	45	8.12	39.65
<b>10 ЧАСОВ</b>			
Сок	100	3.98	44.42
<b>ОБЕД</b>			
24-Суп Крестьянский со сметаной бу/п	180	6.91	133.54
Голубцы ленивые	70	35.25	127.35
Салат из свеклы	60	4.68	86.95
Компот из смеси сухофруктов	200	1.82	28.99
Хлеб ржаной	50	2.79	89.98
<b>УЖИН</b>			
Запеканка из творога	150	32.47	227.47
Молоко сгущеное	20	5.23	63.87
Хлеб пшеничный	20	1.26	49.11
Чай с молоком	200	2.19	42.11

**Итого: 129.84 1256.88**