

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, o=Челябинская область,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.1.131.1.1=1203734343830383
73432313336,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

18 Ноября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	290.7
Омлет натуральный	95	169.88
Салат из зеленого горошка	45	42.85
Чай с сахаром2	180	20.02
Бутерброд с маслом и сыром	40	57.95
10 ЧАСОВ	100	59.22
Кефир	100	59.22
ОБЕД	520	431.71
Суп харчо	150	163.57
капуста тушеная с курицей	150	160.63
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	86.69
ПОЛДНИК	205	315.26
Булочка "Дорожная"	55	251.66
Сок	150	63.60
УЖИН	350	390.19
Лакомка из творога	120	241.43
Молоко сгущеное	20	55.90
Чай с лимоном	180	28.40
Хлеб пшеничный	30	64.46

Итого калорийность: 1487.08 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

18 Ноября 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	395	341.13
Омлет натуральный	100	179.21
Салат из зеленого горошка	50	68.67
Чай с сахаром2	200	20.03
Бутерброд с маслом и сыром	45	73.22
10 ЧАСОВ	100	55.87
Кефир	100	55.87
ОБЕД	650	493.43
Суп харчо	200	180.02
капуста тушеная с курицей	200	196.21
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	88.21
ПОЛДНИК	210	354.25
Булочка "Дорожная"	60	290.25
Сок	150	64.00
УЖИН	410	482.55
Лакомка из творога	150	293.46
Молоко сгущеное	20	63.28
Чай с лимоном	200	28.51
Хлеб пшеничный	40	97.30

Итого калорийность: 1727.23 Ккал.