

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=Муниципальное бюджетное
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
Г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.1.1003=120830303235343038
37363037,
1.2.643.3.131.1.1=120С373434383038
373632313339,
email=234mboou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

27 Мая 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	360	322.27
Каша три злака	160	191.30
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом	40	33.05
10 ЧАСОВ	115	125.62
Кефир	100	60.25
Печенье	15	65.37
ОБЕД	520	442.55
Суп картофельный с клецками	150	113.76
капуста тушеная с курицей	150	224.73
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	83.24
ПОЛДНИК	240	198.7
Булочка "Домашняя"	60	170.04
Чай с лимоном	180	28.66
УЖИН	360	373.57
Запеканка из творога	130	213.40
Молоко сгущеное	20	76.23
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	63.92

Итого калорийность: 1462.71 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

27 Мая 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	405	393.93
Каша три злака	180	238.87
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
Бутерброд с маслом	45	39.65
10 ЧАСОВ	115	121.77
Кефир	100	56.40
Печенье	15	65.37
ОБЕД	650	490.18
Суп картофельный с клецками	200	138.51
капуста тушеная с курицей	200	229.18
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	93.50
ПОЛДНИК	270	241.19
Булочка "Домашняя"	70	212.35
Чай с лимоном	200	28.84
УЖИН	410	424.45
Запеканка из творога	150	238.89
Молоко сгущеное	20	67.08
Чай с сахаром ²	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	98.45

Итого калорийность: 1671.52 Ккал.