

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

12 Августа 2026г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша пшенная	180	12.75	214.02
Какао с молоком 2	180	9.64	107.27
Бутерброд с маслом и повидлом	45	8.26	72.29
10 ЧАСОВ			
Йогурт питьевой	100	9.17	67.37
ОБЕД			
Салат из свежих помидор и огурцов	60	6.03	37.84
Рассольник со сметаной	200	12.38	132.41
Макаронные отварные обед	130	4.53	190.00
Печень по строгановски	70	17.91	111.12
24-Компот из свежих яблок бу/п	180	10.89	70.18
Хлеб ржаной	50	3.14	101.30
УЖИН			
Шанежка наливная	70	7.73	206.91
Суп молочный с крупой	200	13.75	185.15
Хлеб пшеничный	20	1.54	59.68
Чай с сахаром2	200	0.61	20.03

Итого: 118.33 1575.57