

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

24 Декабря 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	382.96
Каша рисовая молочная вязкая 1	180	200.17
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
Бутерброд с маслом и сыром	45	67.38
10 ЧАСОВ	100	59.41
Йогурт питьевой	100	59.41
ОБЕД	650	400.55
Суп картофельный с зеленым горошком	200	71.05
капуста тушеная с курицей	200	219.78
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	80.73
ПОЛДНИК	170	32.35
Яблоки	170	32.35
УЖИН	445	370.89
Винегрет овощной	130	127.49
Рыбные хлебцы	75	132.89
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	90.48

Итого калорийность: 1246.16 Ккал.