

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

17 Августа 2026г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша гречневая на молоке	180	13.37	205.72
Бутерброд с маслом и сыром	45	11.42	66.48
Какао с молоком 2	180	10.05	111.11
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.39	57.28
ОБЕД			
Салат из свежей капусты, помидоров, огур	60	4.76	41.48
Свекольник	200	17.23	160.76
Рис с овощами	130	9.16	207.99
Компот из смеси сухофруктов	200	1.87	28.99
Хлеб ржаной	50	3.02	97.40
УЖИН			
Лакомка из творога	150	29.77	273.94
Повидло	20	2.91	52.32
Хлеб пшеничный	20	1.24	48.36
Чай с лимоном	200	2.12	28.51

Итого: 114.31 1380.34