

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА  
ЛАРИСА  
ГРИГОРЬЕ  
ВНА

Подписано цифровой подписью:  
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА  
DN: c=RU, st=Челябинская область,  
l=Челябинск, title=Заведующий,  
o=Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение "Детский сад № 234  
г. Челябинска",  
1.2.643.100.3=120830303235343038  
37363037,  
1.2.643.3.131.1.1=120C37343438303  
8373632313339,  
email=234mbsouprambler.ru,  
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,  
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА  
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

26 Июля 2024г.

Меню

Ясли

| Наименование блюд                               | Выход блюд |           |
|-------------------------------------------------|------------|-----------|
|                                                 | Вес,гр.    | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК                                         | 360        | 309.15    |
| Каша рисовая молочная вязкая 1                  | 160        | 148.33    |
| Кофейный напиток с молоком                      | 160        | 110.26    |
| Бутерброд с маслом и сыром                      | 40         | 50.56     |
| 10 ЧАСОВ                                        | 100        | 66.49     |
| Йогурт питьевой                                 | 100        | 66.49     |
| ОБЕД                                            | 645        | 578.19    |
| Салат из свеклы                                 | 45         | 73.85     |
| Суп картофельный с зеленым горошком             | 150        | 65.81     |
| Пюре картофельное обед                          | 110        | 117.69    |
| Котлеты мясные                                  | 60         | 106.42    |
| Соус томатный                                   | 60         | 108.24    |
| Компот из смеси сухофруктов                     | 180        | 20.82     |
| Хлеб ржаной                                     | 40         | 85.36     |
| ПОЛДНИК                                         | 180        | 20.7      |
| Кисель из плодового или ягодного<br>концентрата | 180        | 20.70     |
| УЖИН                                            | 360        | 238.76    |
| Суп молочный с макаронными изделиями            | 150        | 126.15    |
| Чай с сахаром2                                  | 180        | 20.02     |
| Хлеб пшеничный                                  | 30         | 92.59     |

Итого калорийность: 1213.29 Ккал.

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА  
ЛАРИСА  
САДГРИГОРЬЕ  
ВНА

Подписано цифровой подписью:  
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА  
DN: cn=RU, st=Челябинская область,  
1=Челябинск, 101=Заведующий,  
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.  
ЧЕЛЯБИНСКА",  
1.2.643.100.3=12083030323543038373  
430337,  
1.2.643.3.131.1.1=120C37343438303837  
3632213339,  
email=234mtdou@rambler.ru,  
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,  
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА  
ГРИГОРЬЕВНА

26 Июля 2024г.

Меню

| Наименование блюд                       | Выход блюд |           |
|-----------------------------------------|------------|-----------|
|                                         | Вес,гр.    | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК                                 | 405        | 359.99    |
| Каша рисовая молочная вязкая 1          | 180        | 200.00    |
| Кофейный напиток с молоком              | 180        | 120.34    |
| Бутерброд с маслом                      | 45         | 39.65     |
| 10 ЧАСОВ                                | 100        | 67.72     |
| Йогурт питьевой                         | 100        | 67.72     |
| ОБЕД                                    | 760        | 608.92    |
| Салат из белокачаной капусты с морковью | 50         | 61.68     |
| Суп картофельный с зеленым горошком     | 200        | 74.53     |
| Пюре картофельное обед                  | 130        | 148.76    |
| Котлеты мясные                          | 70         | 122.25    |
| Компот из смеси сухофруктов             | 200        | 28.99     |
| Хлеб ржаной                             | 50         | 106.95    |
| Соус томатный 2                         | 60         | 65.76     |
| ПОЛДНИК                                 | 170        | 80        |
| Яблоки                                  | 170        | 80.00     |
| УЖИН                                    | 440        | 317.51    |
| Суп молочный с макаронными изделиями    | 200        | 192.47    |
| Чай с сахаром2                          | 200        | 20.03     |
| Хлеб пшеничный                          | 40         | 105.01    |

Итого калорийность: 1434.14 Ккал.