

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

19 Октября 2026г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	95	22.71	177.69
Салат из зеленого горошка	45	10.25	41.12
Чай с сахаром2	180	0.58	20.02
Бутерброд с маслом	40	5.15	33.05
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.45	56.40
ОБЕД			
Суп харчо	150	15.32	173.04
капуста тушеная с курицей	150	27.14	172.96
Компот из смеси сухофруктов	180	1.47	20.82
Хлеб ржаной	40	2.16	66.23
УЖИН			
Лакомка из творога	120	31.06	269.83
Молоко сгущеное	20	7.84	89.44
Яблоки	150	18.00	53.86
Чай с лимоном	180	1.82	28.40
Хлеб пшеничный	20	1.40	51.57

Итого: 152.35 1254.43

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

19 Октября 2026г.

Меню

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
СЕРГЕЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ИЛ, st=Челябинская область,
o=Челябинск, title=Заведующая,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "ДЕТСКИЙ САД № 234 г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=12083030235343038373
63037,
1.2.643.3.131.1.1=120С373434383038373
632313339, email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, st=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	100	22.07	185.16
Салат из зеленого горошка	50	19.16	68.78
Чай с сахаром2	200	0.66	20.03
Бутерброд с маслом	45	6.93	39.65
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.65	57.91
ОБЕД			
Суп харчо	200	9.22	135.72
Бигус смясом	200	35.29	123.41
Компот из смеси сухофруктов	200	1.82	28.99
Хлеб ржаной	50	2.81	86.10
УЖИН			
Лакомка из творога	150	33.42	294.04
Молоко сгущеное	20	5.20	59.90
Яблоки	150	18.00	53.86
Чай с лимоном	200	2.26	28.58
Хлеб пшеничный	20	1.25	46.04

Итого: 165.74 1228.17