

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА
Ясли

5 Июня 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	309.81
Каша пшенная	160	181.10
Какао с молоком 2	160	95.66
Бутерброд с маслом	40	33.05
10 ЧАСОВ	100	47.45
Сок	100	47.45
ОБЕД	540	463.9
Рассольник со сметаной	150	118.78
Печень по строгановски	60	137.96
Пюре картофельное обед	110	117.69
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	68.65
ПОЛДНИК	150	56.63
Яблоки	150	56.63
УЖИН	400	284.62
Суп молочный с макаронными изделиями	150	126.15
яйцо отварное	40	62.84
Чай с лимоном	180	28.66
Хлеб пшеничный	30	66.97

Итого калорийность: 1162.41 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

5 Июня 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	365.16
Каша пшенная	180	214.02
Какао с молоком 2	180	111.49
Бутерброд с маслом	45	39.65
10 ЧАСОВ	100	42.94
Сок	100	42.94
ОБЕД	650	556.44
Рассольник со сметаной	200	131.41
Печень по строгановски	70	152.35
Пюре картофельное обед	130	148.76
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	94.93
ПОЛДНИК	180	60.63
Яблоки	180	60.63
УЖИН	480	344.54
Суп молочный с макаронными изделиями	200	172.64
яйцо отварное	40	62.84
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	89.03

Итого калорийность: 1369.71 Ккал.