

Заведующая

Фролова Л.Г.

16 Августа 2024г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	314.06
Каша Геркулесовая жидкая	160	185.35
Какао с молоком 2	160	95.66
Бутерброд с маслом	40	33.05
10 ЧАСОВ	115	114.13
Сок	100	48.76
Печенье	15	65.37
ОБЕД	550	358.25
Суп с макаронными изделиямпия	180	80.58
Азу по-татарски	150	189.16
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	67.69
ПОЛДНИК	100	61.2
Яблоки	100	61.20
УЖИН	400	306.38
Суфле рыбное	60	101.73
свекла с чесноком	130	94.49
Чай с молоком	180	39.84
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1154.02 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=Л.Г. Фролова, o=МБДОУ "ДС № 234 г. Челябинска", ou=Администрация, email=lgfrolova@mail.mbo-234.ru, c=RU, serial=1, version=3
Детали сертификата доступны по адресу: [https://nntd.chel.su/234/](#)
Срок действия: с 2024-08-16 по 2025-08-15
62231319, email=lgfrolova@mail.mbo-234.ru, o=МБДОУ "ДС № 234 г. Челябинска", ou=Администрация, cn=Фролова Лариса Григорьевна, c=RU, version=3

16 Августа 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	374.19
Каша Геркулесовая жидкая	180	223.05
Какао с молоком 2	180	111.49
Бутерброд с маслом	45	39.65
10 ЧАСОВ	115	113.37
Сок	100	48.00
Печенье	15	65.37
ОБЕД	710	621.46
Щи из свежей капусты с картофелем	200	123.47
Макаронные отварные обед	130	195.29
Котлеты мясные	70	122.25
Соус томатный 2	60	55.89
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	95.57
ПОЛДНИК	100	57.74
Яблоки	100	57.74
УЖИН	440	376.43
Суфле рыбное	70	126.50
свекла с чесноком	130	112.48
Чай с молоком	200	39.85
Хлеб пшеничный	40	97.60

Итого калорийность: 1543.19 Ккал.