

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

Подписано цифровой подписью
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=Ф.Г. Фролова, o=МБДОУ "ДС № 234 г. Челябинска", email=larisa.grigorievna@chelyabinsk.ru, c=RU, serial=123456789, version=3, emailAddress=larisa.grigorievna@chelyabinsk.ru, cn=ФРОЛОВА, sn=ФРОЛОВА, o=МБДОУ "ДС № 234 г. Челябинска", email=larisa.grigorievna@chelyabinsk.ru, c=RU

10 Сентября 2024г.

Меню

Если

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	350	312.75
Каша ячневая молочная вязкая	150	164.27
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом и сыром	40	50.56
10 ЧАСОВ	100	67.63
Йогурт питьевой	100	67.63
ОБЕД	640	473.11
Салат из свежих помидоров	40	32.66
Борщ со сметаной	150	103.36
Пюре картофельное обед	110	117.69
Котлеты мясные	60	88.44
Соус томатный	60	52.44
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	57.70
ПОЛДНИК	150	70.62
Яблоки	150	70.62
УЖИН	320	307.6
Суфле рыбное	60	117.12
Салат Пикантный вечер	50	98.24
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	72.22

Итого калорийность: 1231.71 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

10 Сентября 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	416.22
Каша ячневая молочная вязкая	200	223.96
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
Бутерброд с маслом и сыром	45	76.85
10 ЧАСОВ	100	61.63
Йогурт питьевой	100	61.63
ОБЕД	770	582.02
Салат из свежих помидор и огурцов	60	38.13
Борщ со сметаной	200	123.85
Пюре картофельное обед	130	148.76
Котлеты мясные	70	104.27
Соус томатный	60	52.44
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	85.58
ПОЛДНИК	160	76.26
Яблоки	160	76.26
УЖИН	360	332.55
Суфле рыбное	70	131.61
Салат Пикантный вечер	50	97.07
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	83.84

Итого калорийность: 1468.68 Ккал.