

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

1 Июля 2026г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша ячневая молочная вязкая	200	11.17	195.08
Бутерброд с маслом и повидлом	45	8.28	74.36
Кофейный напиток с молоком	180	10.69	116.04
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.97	61.77
ОБЕД			
Щи из свежей капусты с картофелем	200	12.66	115.00
Макаронные отварные обед	130	4.37	188.68
Гуляш из свинины	70	24.25	102.45
Компот из смеси сухофруктов	200	1.86	28.99
Хлеб ржаной	50	3.17	102.35
УЖИН			
Суфле рыбное	70	28.84	114.59
Салат из свеклы	60	5.70	86.95
Кисель из плодового или ягодного концент	180	2.95	25.96
Хлеб пшеничный	20	1.34	52.08
Яблоки	150	18.00	53.86

Итого: 141.25 1318.16