

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

6 Июля 2026г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша Геркулесовая жидкая	180	12.86	227.64
Бутерброд с маслом	45	7.19	39.26
Какао с молоком 2	180	9.84	108.29
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.64	56.40
ОБЕД			
Суп картофельный с рыбной консер	200	21.14	182.52
24-Каша перловая рассыпчатая с овощами	120	4.79	159.40
Компот из смеси сухофруктов	200	1.86	28.99
Хлеб ржаной	50	2.90	93.68
УЖИН			
Яблоки	150	16.47	49.29
24-Чай с лимоном	180	4.81	41.29
Лакомка из творога	150	32.78	300.51
Молоко сгущеное	20	5.59	63.16
Хлеб пшеничный	20	1.22	47.56

Итого: 129.09 1397.99