

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
ИН: 5043.3.131.1-1-2003774343830383
73632333339,
email=234mbdo@yandex.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

25 Ноября 2024г.

Меню

Если

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	319.62
Каша Геркулесовая жидкая	160	193.47
Бутерброд с маслом	40	33.05
Какао с молоком 2	160	93.10
10 ЧАСОВ	100	62.5
Кефир	100	62.50
ОБЕД	640	599.95
Икра кабачковая	40	18.21
Суп картофельный с рыбной консер	150	165.56
Каша гречневая с маслом	110	147.19
Тефтели Шалунишки	60	98.27
Соус томатный	60	60.92
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	88.98
ПОЛДНИК	230	277.42
Ватрушка с повидлом	50.	243.90
Напиток из шиповника2	180	33.52
УЖИН	350	395.02
Лакомка из творога	120	244.37
Молоко сгущеное	20	60.43
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	70.20

Итого калорийность: 1654.51 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВ
А
Сад ЛАРИСА
ГРИГОРЬ
ЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=Ф.Г., o=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.100.3-1208303023534303837
363037,
1.2.643.1.131.1.1-120С3734343830383
73632315339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

25 Ноября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	377.91
Каша Геркулесовая жидкая	180	227.26
Бутерброд с маслом	45	39.65
Какао с молоком 2	180	111.00
10 ЧАСОВ	100	56.94
Кефир	100	56.94
ОБЕД	760	691.81
Икра кабачковая	50	18.82
Суп картофельный с рыбной консер	200	186.95
Каша гречневая с маслом	130	196.12
Тефтели Шалунишки	70	112.91
Соус томатный	60	60.92
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	87.10
ПОЛДНИК	240	277.87
Ватрушка с повидлом	60.	236.80
Напиток из шиповника2	180	41.07
УЖИН	410	476.9
Лакомка из творога	150	303.87
Молоко сгущеное	20	64.49
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	88.51

Итого калорийность: 1881.43 Ккал.