

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ЯСЕНТРИГОРЬЕВНА

22 Мая 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	345.38
Каша Дружба	160	186.84
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом и сыром	40	60.62
10 ЧАСОВ	135	122.96
Печенье	15	65.37
Сок	120	57.59
ОБЕД	585	422.2
Огурец соленый порционный	45	3.80
Суп картофельный с рыбной консер	150	118.73
Котлеты мясные	60	88.44
Рагу из овощей2	110	111.67
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	78.74
ПОЛДНИК	160	63.75
Яблоки	160	63.75
УЖИН	380	358.56
Суфле из печени	70	161.24
Макаронные отварные ужин	100	121.14
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	56.16

Итого калорийность: 1312.85 Ккал.

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
Г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=1208303032353430383
7363037,
1.2.643.3.131.1.1=120С373434383038
373632313339,
email=234mddou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
САДГРИГОРЬЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФЛ, o=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.100.3=12083030323534303837
363037,
1.2.643.3.131.1.1=120СЗ734343830383
73632313339,
email=24mddou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

22 Мая 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	325	317.64
Омлет натуральный	100	162.58
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
Бутерброд с маслом	45	39.65
10 ЧАСОВ	140	138.55
Печенье	20	87.16
Сок	120	51.39
ОБЕД	710	511.18
Огурец соленый порционный	60	3.96
Суп картофельный с рыбной консер	200	149.69
Котлеты мясные	70	104.27
Рагу из овощей2	130	131.78
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	92.49
ПОЛДНИК	180	73.44
Яблоки	180	73.44
УЖИН	410	431.35
Суфле из печени	60	173.60
Макаронные отварные ужин	110	144.64
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	93.08

Итого калорийность: 1472.16 Ккал.