

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ЯСЛИГРИГОРЬЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФЛ, st=Челябинская область,
l=Челябинск, o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска",
1.2.643.100.3=1208303235343038
37363037,
1.2.643.3.131.1.1=120С37343438303
8373632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

15 Февраля 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	350	257.12
Суп молочный с макаронными изделиями	150	126.15
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом	40	33.05
10 ЧАСОВ	100	60.97
Кефир	100	60.97
ОБЕД	540	482.26
Рассольник со сметаной	150	119.35
Тефтели Шалунишки	60	118.35
Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной)	110	147.52
Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	20.70
Хлеб ржаной	40	76.34
ПОЛДНИК	160	191.87
Булочка "Домашняя"	60	170.73
Напиток из шиповника1	100	21.14
УЖИН	360	383.5
Запеканка из творога	130	220.56
Молоко сгущеное	20	60.43
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	82.49

Итого калорийность: 1375.72 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

15 Февраля 2024г.

Меню

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
САД
БРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=120B3030323534303837
363037,
1.2.643.3.131.1.1=120C3734343830383
73632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	327.7
Суп молочный с макаронными изделиями	200	172.64
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
Бутерброд с маслом	45	39.65
10 ЧАСОВ	100	52.88
Кефир	100	52.88
ОБЕД	630	552.41
Рассольник со сметаной	200	132.86
Тефтели Шалунишки	70	141.65
Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной)	130	162.83
Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	26.18
Хлеб ржаной	50	88.89
ПОЛДНИК	170	240.15
Булочка "СЫРНАЯ"	70	219.01
Напиток из шиповника1	100	21.14
УЖИН	410	380.72
Запеканка из творога	150	233.98
Молоко сгущеное	20	55.90
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	70.81

Итого калорийность: 1553.86 Ккал.