

Заведующая _____ Фролова Л.Г. **ФРОЛОВА**

ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №
234 Г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=120В3030323534303
837363037,
1.2.643.3.131.1.1=120С37343438303
8373632313339,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА, sn=ФРОЛОВА,
cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

27 Декабря 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд ВНА	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	303.42
Каша пшенная	160	173.47
Кофейный напиток с молоком	160	96.90
Бутерброд с маслом	40	33.05
10 ЧАСОВ	100	60.53
Кефир	100	60.53
ОБЕД	650	710.46
Салат из моркови (обед)	60	60.67
Свекольник	150	180.23
Макаронные отварные обед	110	138.03
Фрикадельки из кур	50	193.89
Соус томатный 2	60	42.67
Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	20.85
Хлеб ржаной	40	74.12
ПОЛДНИК	150	63.08
Сок	150	63.08
УЖИН	345	196.67
Пюре картофельное вечер	90	101.45
Огурец соленый порционный	45	3.40
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	71.80

Итого калорийность: 1334.16 Ккал.

27 Декабря 2024г.

Меню

Сад ДАРИСА
ГРИГОРЬ
ЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ДАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, o=Заведующий,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.100.3-12083030323534303837
363037,
1.2.643.3.131.1.1-120С3734343830383
73632313339,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ДАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ДАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	379.06
Каша пшенная	180	207.41
Кофейный напиток с молоком	180	115.17
Бутерброд с маслом и сыром	45	56.48
10 ЧАСОВ	120	146.53
Кефир	100	59.37
Печенье	20	87.16
ОБЕД	750	891
Салат из моркови (обед)	60	60.67
Свекольник	200	198.16
Каша гречневая с маслом	130	197.50
Фрикадельки из кур	70	262.90
Соус томатный 2	60	43.32
Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	25.93
Хлеб ржаной	50	102.52
ПОЛДНИК	150	62.48
Сок	150	62.48
УЖИН	400	230.67
Огурец соленый порционный	60	4.13
Пюре картофельное вечер	100	110.15
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	96.36

Итого калорийность: 1709.74 Ккал.