

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
ОГН: 5045, от Челябинской области,
г. Челябинск, 1989-г.рождения,
с-адреса: электронный адрес:
дошкольное образовательное
учреждение: детский сад № 234 г.
Челябинска;
1.2.643.3.100.3-1-208303023534038373630
37;
1.2.643.3.131.1-1-208303023534038373630
3733339; email: 234@chelyabinsk.msk.ru;
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, o=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

11 Ноября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	328.25
Каша гречневая на молоке	160	176.20
Бутерброд с маслом и сыром	40	53.78
Какао с молоком 2	160	98.27
10 ЧАСОВ	100	61.37
Кефир	100	61.37
ОБЕД	595	496.31
Салат из зеленого горошка	45	45.05
Щи из свежей капусты с картофелем	150	102.34
Плов из курицы	180	263.35
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	64.75
ПОЛДНИК	196	306.21
Ватрушка с повидлом	46	243.86
Сок	150	62.35
УЖИН	350	373.46
Лакомка из творога	120	210.12
Молоко сгущеное	20	67.49
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	75.83

Итого калорийность: 1565.60 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
САДРИГОРЬЕ
ВНА

11 Ноября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	359.54
Каша гречневая на молоке	180	207.13
Бутерброд с маслом	45	39.65
Какао с молоком 2	180	112.76
10 ЧАСОВ	100	53.72
Кефир	100	53.72
ОБЕД	700	634.04
Салат из зеленого горошка	50	50.87
Щи из свежей капусты с картофелем	200	104.12
Плов из курицы	200	360.08
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	89.98
ПОЛДНИК	210	310.93
Ватрушка с повидлом	60	246.32
Сок	150	64.61
УЖИН	410	429.65
Лакомка из творога	150	259.80
Молоко сгущеное	20	63.87
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	85.95

Итого калорийность: 1787.88 Ккал.

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №
234 Г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.3.100.3=120830303235343038
37363037,
1.2.643.3.131.1.1=120С37343438303
8373632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА, sn=ФРОЛОВА,
cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА