

Утверждаю:
ФРОЛОВА
Л.Г. ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска",
1.2.643.100.3=1208303032353430383
7363037,
1.2.643.3.131.1.1=120C373434383038
373632313336,
email=234mndou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

10 Апреля 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	315.66
Каша три злака	160	184.69
Бутерброд с маслом	40	33.05
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
10 ЧАСОВ	115	110.73
Печенье	15	65.37
Сок	100	45.36
ОБЕД	585	427.87
Салат с солеными огурцами и луком	45	24.17
Суп картофельный с рыбной консер	150	122.07
Котлеты мясные	60	88.44
Рагу из овощей2	110	111.67
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	60.70
ПОЛДНИК	150	33.59
Напиток лимонный	150	33.59
УЖИН	380	373.21
Печень по строгановски	70	166.37
Макаронные отварные ужин	100	121.14
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	65.68

Итого калорийность: 1261.06 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=RU, o=Челябинская область,
l=Челябинск, ou=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ВОЗДУШНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3-1.208303032534303837
363037,
1.2.643.3.1.1.1-1.20C3734343830383
73632313339,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

10 Апреля 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	380.71
Каша три злака	180	225.65
Бутерброд с маслом	45	39.65
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
10 ЧАСОВ	115	107.35
Печенье	15	65.37
Сок	100	41.98
ОБЕД	710	538.83
Салат с солеными огурцами и луком	60	34.24
Суп картофельный с рыбной консер	200	148.89
Котлеты мясные	70	104.27
Рагу из овощей2	130	131.78
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	90.66
ПОЛДНИК	200	82.29
Напиток лимонный	200	82.29
УЖИН	410	404.46
Печень по строгановски	60	155.78
Макаронные отварные ужин	110	138.03
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	90.62

Итого калорийность: 1513.64 Ккал.