

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ЯСЛИГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.100.3=12083030323534303837
363037,
1.2.643.1.131.1=12083734343830383
73632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

6 Ноября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	312.38
Каша Дружба	160	165.68
Кофейный напиток с молоком	160	96.86
Бутерброд с маслом и сыром	40	49.84
10 ЧАСОВ	100	66.02
Йогурт питьевой	100	66.02
ОБЕД	645	543.56
Салат из зеленого горошка	45	42.84
Суп харчо	150	133.81
Пюре картофельное обед	110	118.80
Котлеты мясные	60	88.44
Соус томатный	60	51.93
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	86.92
ПОЛДНИК	150	46.03
Яблоки	150	46.03
УЖИН	330	328.97
Фрикадельки рыбные	70	139.52
Салат Пикантный вечер	50	96.11
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	73.32

Итого калорийность: 1296.96 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

ЛАРИСА

САД ТРИГОРЬЕ

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ТРИГОРЬЕВНА
DN: cn=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
Г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=120B30303235343038
37363037,
1.2.643.3.131.1.1=120C37343438303
8373632313339,
email=234mbsou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ТРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ТРИГОРЬЕВНА

6 Ноября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд ВНА	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	393.4
Каша рисовая молочная вязкая 1	180	212.46
Кофейный напиток с молоком	180	114.46
Бутерброд с маслом и сыром	45	66.48
10 ЧАСОВ	100	62.18
Йогурт питьевой	100	62.18
ОБЕД	760	624.87
Салат из зеленого горошка	50	50.35
Суп харчо	200	146.82
Пюре картофельное обед	130	148.45
Котлеты мясные	70	105.74
Соус томатный	60	51.93
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	92.59
ПОЛДНИК	160	53.32
Яблоки	160	53.32
УЖИН	365	370.12
Фрикадельки рыбные	75	165.67
Салат Пикантный вечер	50	96.40
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	88.02

Итого калорийность: 1503.89 Ккал.