

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

30 Января 2026г.

**Меню**

Ясли

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюд</i>		
	<i>Вес,гр.</i>	<i>Цена,р.</i>	<i>Калор,кк.</i>
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша пшеничная молочная вязкая 2	150	9.39	160.86
Кофейный напиток с молоком	160	9.01	97.92
Бутерброд с маслом	40	6.79	33.05
<b>10 ЧАСОВ</b>			
Сок	100	4.24	47.22
<b>ОБЕД</b>			
Свекольник	150	18.34	186.43
24-Каша перловая рассыпчатая с овощами	110	4.12	142.76
Компот из смеси сухофруктов	180	1.46	20.82
Хлеб ржаной	40	2.34	75.70
<b>УЖИН</b>			
Запеканка из творога	130	24.23	182.80
Яблоки	150	18.00	53.86
Молоко сгущеное	20	5.79	76.23
Чай с сахаром <sup>2</sup>	180	0.54	20.02
Хлеб пшеничный	20	1.51	58.60

**Итого: 105.76 1156.27**

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

30 Января 2026г.

**Меню**

Сад

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюд</i>		
	<i>Вес,гр.</i>	<i>Цена,р.</i>	<i>Калор,кк.</i>
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша пшеничная молочная вязкая 2	200	11.64	199.08
Кофейный напиток с молоком	180	10.37	114.46
Бутерброд с маслом	45	7.71	39.65
<b>10 ЧАСОВ</b>			
Сок	100	4.02	44.85
<b>ОБЕД</b>			
Свекольник	200	19.21	204.41
24-Каша перловая рассыпчатая с овощами	120	5.12	159.40
Компот из смеси сухофруктов	200	1.82	28.99
Хлеб ржаной	50	2.81	90.85
<b>УЖИН</b>			
Запеканка из творога	150	32.16	226.84
Яблоки	150	19.62	58.69
Молоко сгущеное	20	4.87	64.49
Чай с сахаром <sup>2</sup>	200	0.52	20.03
Хлеб пшеничный	20	1.28	49.58

**Итого: 121.15 1301.32**