

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА  
ЛАРИСА  
ГРИГОРЬЕ  
ВНА

Подписано цифровой подписью:  
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА  
DN: c=RU, st=Челябинская область,  
sn=Фролова, o=Заведующий,  
ou=Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение "Детский сад № 234 г.  
Челябинска",  
1.2.643.100.3=120830303235340383  
7963037,  
1.2.643.3.131.1.1=120C3734343830383  
7962213339,  
email=234mdu@rambler.ru,  
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,  
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА  
ГРИГОРЬЕВНА

25 Июля 2024г.

Меню

Если

| Наименование блюд                | Выход блюд |           |
|----------------------------------|------------|-----------|
|                                  | Вес,гр.    | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК                          | 360        | 342.68    |
| Каша Геркулесовая жидкая         | 160        | 194.20    |
| Кофейный напиток с молоком       | 160        | 97.92     |
| Бутерброд с маслом и сыром       | 40         | 50.56     |
| 10 ЧАСОВ                         | 115        | 128.82    |
| Кефир                            | 100        | 63.45     |
| Печенье                          | 15         | 65.37     |
| ОБЕД                             | 580        | 493.23    |
| Икра кабачковая                  | 40         | 21.48     |
| Суп картофельный с рыбной консер | 150        | 125.30    |
| Каша гречневая с маслом          | 110        | 143.23    |
| Гуляш из свинины                 | 60         | 94.74     |
| Компот из смеси сухофруктов      | 180        | 20.82     |
| Хлеб ржаной                      | 40         | 87.66     |
| ПОЛДНИК                          | 150        | 66.25     |
| Сок                              | 150        | 66.25     |
| УЖИН                             | 350        | 420.72    |
| Лакомка из творога               | 120        | 242.93    |
| Молоко сгущеное                  | 20         | 69.87     |
| Чай с сахаром2                   | 180        | 20.02     |
| Хлеб пшеничный                   | 30         | 87.90     |

Итого калорийность: 1451.70 Ккал.

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА  
ЛАРИСА  
САДГРИГОРЬЕ  
ВНА

Подписано цифровой подписью:  
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА  
DN: cn=FRL, st=Челябинская область,  
l=Челябинск, o=Заведующий,  
ou=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.  
ЧЕЛЯБИНСКА",  
1.2.643.100.3=12083030323534303837  
303037,  
1.2.643.3.131.1.1=120C3734343830383  
73632313339,  
email=234mendo@rambler.ru,  
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,  
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА  
ГРИГОРЬЕВНА

25 Июля 2024г.

Меню

| Наименование блюд                | Выход блюд    |               |
|----------------------------------|---------------|---------------|
|                                  | Вес,гр.       | Калор,кк.     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                   | <b>405</b>    | <b>382.7</b>  |
| Каша Геркулесовая жидкая         | 180           | 227.64        |
| Кофейный напиток с молоком       | 180           | 115.41        |
| Бутерброд с маслом               | 45            | 39.65         |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                  | <b>115</b>    | <b>114.3</b>  |
| Сок                              | 100           | 48.93         |
| Печенье                          | 15            | 65.37         |
| <b>ОБЕД</b>                      | <b>703.85</b> | <b>593.06</b> |
| Икра кабачковая                  | 50            | 19.20         |
| Суп картофельный с рыбной консер | 200           | 147.75        |
| Каша гречневая с маслом          | 130           | 196.12        |
| Гуляш из свинины                 | 70            | 101.71        |
| Компот из смеси сухофруктов      | 200           | 28.99         |
| Хлеб ржаной                      | 53.85         | 99.29         |
| <b>ПОЛДНИК</b>                   | <b>240</b>    | <b>285.74</b> |
| Ватрушка с повидлом              | 60            | 243.84        |
| Напиток из шиповника2            | 180           | 41.90         |
| <b>УЖИН</b>                      | <b>410</b>    | <b>498.8</b>  |
| Лакомка из творога               | 150           | 306.10        |
| Молоко сгущеное                  | 20            | 64.49         |
| Чай с сахаром2                   | 200           | 20.03         |
| Хлеб пшеничный                   | 40            | 108.18        |

Итого калорийность: 1874.60 Ккал.