

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ИД, o=Челябинская область,
l=Челябинск, ou=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
г. ЧЕЛЫБИНСКА",
c=RU, email=234mbdoou@rambler.ru,
serial=12643100,serialNumber=1200373434383038
378632313339,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

1 Марта 2024г.

Меню

Если

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	350	279
Каша ячневая молочная вязкая	150	151.05
Бутерброд с маслом	40	33.05
Какао с молоком 2	160	94.90
10 ЧАСОВ	115	115.01
Печенье	15	65.37
Сок	100	49.64
ОБЕД	560	501.36
Салат из лука	20	28.03
Суп харчо	150	119.50
Голубцы ленивые2	60	99.08
Горошница	110	168.83
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	65.10
ПОЛДНИК	150	33.59
Напиток лимонный	150	33.59
УЖИН	340	281.59
Суфле рыбное	60	105.90
салат из свеклы (вечер)	70	87.06
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	68.61

Итого калорийность: 1210.55 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

1 Марта 2024г.

Меню

ЛАРИСА
СадГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "ДЕТСКИЙ САД № 234
г. Челябинска",
1.2.643.100.3o=120830303235343038
37363037,
1.2.643.3.131.1.1=120C37343438303
8373632313339,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	350.02
Каша ячневая молочная вязкая	200	204.13
Бутерброд с маслом	45	39.65
Молоко кипяченое1	180	106.24
10 ЧАСОВ	100	45.72
Сок	100	45.72
ОБЕД	670	597.64
Салат из лука	20	37.10
Суп харчо	200	136.51
Голубцы ленивые2	70	99.08
Горошница	130	205.24
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	90.72
ПОЛДНИК	280	307.53
Булочка "Розовая"	80	225.26
Напиток лимонный	200	82.27
УЖИН	380	339.87
Суфле рыбное	70	131.23
салат из свеклы (вечер)	70	92.08
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	96.53

Итого калорийность: 1640.78 Ккал.