

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
"Детский сад № 234 г. Челябинска"
ПРИНЯТО:
Педагогическим советом МБДОУ «ДС № 234 г.
Челябинска»
Протокол от 28.05.2024г. №3

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ
«ДС № 234 г. Челябинска»
Л. Г. Фролова
Приказ от 28.05.2024г. № 36/1

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ
В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ
УЧРЕЖДЕНИИ
«Детский сад № 234 г. Челябинска»**

1. Общие положения

- 1.1.** Настоящее Положение о режиме занятий (далее Положение) регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 234 г. Челябинска» (далее МБДОУ «ДС № 234 г. Челябинска») по Образовательной программе дошкольного образования.
- 1.2.** Положение разработано в соответствии с
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации № 273-ФЗ,
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, - Приказом Министерства Просвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»
 - Уставом МБДОУ «ДС № 234 г. Челябинска»
- 1.3.** Образовательная деятельность в МБДОУ «ДС № 234 г. Челябинска» подлежит лицензированию в соответствии с законодательством Российской Федерации.
- 1.4.** Содержание образовательной деятельности в МБДОУ «ДС № 234 г. Челябинска» определяется Образовательной программой дошкольного образования.
- 1.5.** Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «ДС № 234 г. Челябинска» реализуется в детском саду в группах общеразвивающей направленности в соответствии с расписанием занятий, с учетом режима

работы детского сада и групп, а также режимом дня, соответствующим анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы

1.6. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня

1.7. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

1.8. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся педагогическим советом МБДОУ «ДС № 234 г. Челябинска».

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада:

- пятидневная рабочая неделя,
- выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством

2.2 Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-ти часового пребывания) – с 7.00 до 19.00,
- кратковременного пребывания (5-ти часового пребывания)

3. Режим дня МБДОУ

3.1. Режим дня в ДОУ соответствует

- санитарным правилам СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.3. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3-4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

3.4. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,5 часа, для детей от 1,5 до 3 лет - не менее 3 часов.

3.5. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-коммуникативное развитие

4. Требования к организации образовательной деятельности

4.1. Образовательная деятельность в МБДОУ «ДС № 234 г. Челябинска» осуществляется на государственном языке Российской Федерации - русском.

- 4.2.** МБДОУ «ДС № 234 г. Челябинска» в соответствии с лицензией реализует Образовательную программу дошкольного образования.
- 4.3.** МБДОУ «ДС № 234 г. Челябинска» самостоятельно разрабатывает, принимает, реализует образовательную и/или адаптированную образовательную программу дошкольного образования, в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.
- 4.4.** Образовательная программа дошкольного образования разработана в соответствии с
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155, в редакции приказа Минпросвещения России от 8.11.2022 г. № 955),
 - Федеральной образовательной программой дошкольного образования (принятой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. N 1028) и с приоритетным осуществлением направления «Речевое развитие»
- 4.5.** Образовательная программа дошкольного образования, реализуемая МБДОУ «ДС № 234 г. Челябинска», включает в себя учебный план, календарный учебный график, расписание занятий, режимы дня для воспитанников всех возрастных групп.
- 4.6.** Организация образовательного процесса в МБДОУ «ДС № 234 г. Челябинска» регламентируется учебным планом по следующей структуре: пояснительная записка, режим работы МБДОУ «ДС № 234 г. Челябинска», продолжительность учебного года, количество недель в учебном году, сроки проведения каникул, их начало и окончание, перечень проводимых мероприятий для воспитанников в рамках календаря тематических недель, сроки проведения мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения образовательной программы дошкольного образования, работа МБДОУ «ДС № 234 г. Челябинска» в летний период.
- 4.7.** Форма реализации Образовательной программы МБДОУ «ДС № 234 г. Челябинска» - очная. Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в МБДОУ.
- 4.8.** Каникулы устанавливаются не менее двух раз в течение учебного года (зимние каникулы, летние каникулы) в соответствии с графиком образовательного процесса.
- 4.9.** В дни каникул и в летний период образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. Увеличивается продолжительность прогулок.
- 4.10.** Домашние задания воспитанникам в МБДОУ «ДС № 234 г. Челябинска» не задают.
- 4.11.** МБДОУ «ДС № 234 г. Челябинска» самостоятельно разрабатывает систему оценки качества усвоения реализуемой образовательной программы дошкольного образования.

- 4.12.** Освоение образовательной программы дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточной аттестации и итоговой аттестации воспитанников.
- 4.13.** Образовательная деятельность по Образовательной программе дошкольного образования осуществляется во всех возрастных группах общеразвивающей направленности .
- 4.14.** Участниками образовательного процесса в МБДОУ «ДС № 234 г. Челябинска» являются все педагогические работники, воспитанники, родители (законные представители Реализуют образовательную деятельность в МБДОУ «ДС № 234 г. Челябинска» все педагогические работники.
- 4.15.** Образовательную деятельность организует заместитель заведующего по учебно-методической работе в соответствии с утвержденной должностной инструкцией.
- 4.16.** МБДОУ «ДС № 234 г. Челябинска» самостоятельно в выборе форм, средств и методов обучения и воспитания, образовательных технологий образовательной деятельности; при реализации образовательной программы используются различные образовательные технологии.
- 4.17.** Освоение Образовательной программы дошкольного образования не сопровождается промежуточной и итоговой аттестацией воспитанников

5.Режим занятий

- 5.1.** Основной формой организации обучения в МБДОУ «ДС № 234 г. Челябинска» является занятие. Занятие проводится с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня групп определяется время проведения занятий.
- 5.2.** Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00.
- 5.3.** Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятия не должна превышать 10 минут.
- 5.4.** Продолжительность занятия:
- 1) Для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
 - 2) для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
 - 3) для детей от 5 до 6 лет – не более 20-25 минут,
 - 4) для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.
- 5.5.** Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
- 20 мин. – от полутора до трех лет;
 - 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
 - 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
 - 50 мин. или 75 мин. при организации одного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
 - 90 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 5.6.** При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

5.7. Продолжительность перерывов между занятиями составляют не менее 10 мин.

6. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 6.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 6.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

- 6.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
 - наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.
- 6.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

7. Режим двигательной активности

- 7.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья.
- 7.2. Для воспитанников всех групп проводится утренняя зарядка продолжительностью не менее 10 минут.
- 7.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 7.4. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и

климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

- 7.5. Суммарный объем двигательной активности для всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.