

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

8 Июля 2024г.

Меню

Если

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	307.56
Каша Геркулесовая жидкая	160	176.59
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом	40	33.05
10 ЧАСОВ	100	60.63
Кефир	100	60.63
ОБЕД	520	458.52
Суп крестьянский с крупой	150	140.26
капуста тушеная с курицей	150	220.98
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	76.46
ПОЛДНИК	240	244.2
Булочка "СЫРНАЯ"	60	215.54
Чай с лимоном	180	28.66
УЖИН	360	352.11
Запеканка из творога	130	205.87
Молоко сгущеное	20	55.90
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1423.02 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

8 Июля 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	365.09
Каша Геркулесовая жидкая	180	210.03
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
Бутерброд с маслом	45	39.65
10 ЧАСОВ	145	200.43
Кефир	100	61.69
Пряник	45	138.74
ОБЕД	650	488.53
Суп крестьянский с крупой	200	145.08
капуста тушеная с курицей	200	218.58
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	95.88
ПОЛДНИК	150	63.75
Яблоки	150	63.75
УЖИН	410	413.97
Запеканка из творога	150	247.20
Молоко сгущеное	20	58.84
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	87.90

Итого калорийность: 1531.77 Ккал.