

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

28 Мая 2024г.

Меню

Если

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	380	312.24
Каша манная молочная	180	166.02
Бутерброд с маслом и сыром	40	50.56
Какао с молоком 2	160	95.66
10 ЧАСОВ	115	115.89
Печенье	15	65.37
Сок	100	50.52
ОБЕД	540	436.01
Суп харчо	150	119.50
Гуляш из свинины	60	94.74
Пюре картофельное обед	110	117.69
Кисель из плодового или ягодного	180	21.60
концентрата		
Хлеб ржаной	40	82.48
ПОЛДНИК	150	33.7
Напиток лимонный	150	33.70
УЖИН	360	313.2
Фрикадельки рыбные	70	112.22
салат из свеклы (вечер)	70	87.06
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	40	93.90

Итого калорийность: 1211.04 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

28 Мая 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	364.15
Каша манная молочная	200	188.50
Бутерброд с маслом и сыром	45	64.00
Какао с молоком 2	180	111.65
10 ЧАСОВ	115	110.48
Печенье	15	65.37
Сок	100	45.11
ОБЕД	630	522.39
Суп харчо	200	148.26
Гуляш из свинины	70	101.71
Пюре картофельное обед	130	148.76
Кисель из плодового или ягодного	180	26.26
концентрата		
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК	180	65.1
Яблоки	180	65.10
УЖИН	395	342.37
Фрикадельки рыбные	75	131.09
салат из свеклы (вечер)	70	87.06
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	50	104.19

Итого калорийность: 1404.49 Ккал.