

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА

ЛАРИСА

ГРИГОРЬЕ

ВНА

Ясли

10 Февраля 2026г.

Меню

Подписано цифровой подписью:
 ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
 DN: c=RU, st=Челябинская область,
 cn=Челябинск, o=Заведующий,
 ou=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
 ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
 Г. ЧЕЛЯБИНСКА",
 1.2.643.100.3=1208303032353430383
 7363037,
 1.2.643.3.131.1.1=120С373434383038
 373632313339,
 email=234mdou@rambler.ru,
 givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
 o=Фролова Л.Г., ou=ФРОЛОВА
 ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша три злака	160	12.08	180.42
Какао с молоком 2	160	9.06	99.77
Бутерброд с маслом и сыром	40	10.22	49.84
10 ЧАСОВ			
Сок	100	4.01	44.76
ОБЕД			
Свекольник	150	10.42	124.51
Жаркое по-домашнему2	180	32.88	214.88
Компот из смеси сухофруктов	180	1.44	20.82
Хлеб ржаной	40	2.04	66.02
УЖИН			
Чай с сахаром2	180	0.53	20.02
Шанежка со сметаной	45	5.95	204.28
Суфле рыбное	60	22.25	110.72
Икра кабачковая	40	7.63	21.33
Хлеб пшеничный	20	1.84	71.63

Итого: 120.35 1229.00

10 Февраля 2026г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша три злака	180	13.04	205.29
Какао с молоком 2	180	9.89	110.52
Бутерброд с маслом и сыром	45	12.57	66.48
10 ЧАСОВ			
Сок	100	4.14	46.18
ОБЕД			
Свекольник	200	13.06	154.70
Жаркое по-домашнему2	200	37.40	238.76
Компот из смеси сухофруктов	200	1.82	28.99
Хлеб ржаной	50	2.87	92.59
УЖИН			
Шанежка со сметаной	60	5.63	201.18
Чай с сахаром2	200	0.57	20.03
Суфле рыбное	70	29.09	137.93
Икра кабачковая	40	5.44	15.20
Хлеб пшеничный	20	1.31	51.05

Итого: 136.83 1368.90