

15 Августа 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	350	312.96
Каша пшеничная молочная вязкая 2	150	160.86
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом и сыром	40	54.18
10 ЧАСОВ	100	46.44
Сок	100	46.44
ОБЕД	650	577.9
Салат из свежих помидоров	40	30.69
Суп крестьянский с крупой	150	138.30
Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной)	180	216.57
Тефтели Шалунишки	60	109.36
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	62.16
ПОЛДНИК	240	190.46
Булочка "Российская"	60	161.80
Чай с лимоном	180	28.66
УЖИН	360	354.77
Запеканка из творога	130	187.70
Молоко сгущеное	20	79.85
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	67.20

Итого калорийность: 1482.53 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

15 Августа 2024г.

Меню

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска",
1.2.643.100.3=1208303032353430383
7363037,
1.2.643.3.131.1.1=120С373434383038
373632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	382
Каша пшеничная молочная вязкая 2	200	199.08
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
Бутерброд с маслом и сыром	45	67.51
10 ЧАСОВ	100	44.63
Сок	100	44.63
ОБЕД	710	596.58
Суп крестьянский с крупой	200	139.03
Салат из свежих помидор и огурцов	60	41.32
Жаркое по-домашнему2	200	294.96
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	92.28
ПОЛДНИК	270	233.72
Булочка "Российская"	70	204.88
Чай с лимоном	200	28.84
УЖИН	410	409.14
Запеканка из творога	150	231.56
Молоко сгущеное	20	58.84
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	98.71

Итого калорийность: 1666.07 Ккал.