

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА  
ЛАРИСА  
ГРИГОРЬЕ  
ВНА

2 Сентября 2024г.

Меню

Если

| Наименование блюд           | Выход блюд |               |
|-----------------------------|------------|---------------|
|                             | Вес,гр.    | Калор,кк.     |
| <b>ЗАВТРАК</b>              | <b>360</b> | <b>307.56</b> |
| Каша Геркулесовая жидкая    | 160        | 176.59        |
| Кофейный напиток с молоком  | 160        | 97.92         |
| Бутерброд с маслом          | 40         | 33.05         |
| <b>10 ЧАСОВ</b>             | <b>115</b> | <b>124.03</b> |
| Кефир                       | 100        | 58.66         |
| Печенье                     | 15         | 65.37         |
| <b>ОБЕД</b>                 | <b>550</b> | <b>504.55</b> |
| Рассольник со сметаной      | 150        | 129.23        |
| Плов из курицы              | 180        | 253.98        |
| Компот из смеси сухофруктов | 180        | 20.82         |
| Хлеб ржаной                 | 40         | 100.52        |
| <b>ПОЛДНИК</b>              | <b>235</b> | <b>282.56</b> |
| Булочка "Дорожная"          | 55         | 253.90        |
| Чай с лимоном               | 180        | 28.66         |
| <b>УЖИН</b>                 | <b>360</b> | <b>423.68</b> |
| Запеканка из творога        | 130        | 201.71        |
| Молоко сгущеное             | 20         | 89.44         |
| Чай с сахаром2              | 180        | 20.02         |
| Хлеб пшеничный              | 30         | 112.51        |

Итого калорийность: 1642.38 Ккал.

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА  
ЛАРИСА  
ГРИГОРЬЕ  
ВНА

Подписано цифровой подписью:  
ФЕОДОРА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕНА  
DN: cn=RU, o=Челябинская область,  
c=Россия, st=Златоустовский,  
ou=МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И  
НАУКИ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ,  
ou=УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234  
"СЧАСТЬЕ"  
2.6.4.3.109.3.1.120836032351400301  
2037.  
2.6.4.3.1.131.1.1.120C3734340B3318  
622E132318; email=234@sdg.zlatoust  
chelyabinsk.ru  
с-и-ФЕОДОРА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕНА,  
с-и-ФЕОДОРА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕНА

2 Сентября 2024г.

# Меню

Сад

| Наименование блюд           | Выход блюд |               |
|-----------------------------|------------|---------------|
|                             | Вес,гр.    | Калор,кк.     |
| <b>ЗАВТРАК</b>              | <b>405</b> | <b>365.09</b> |
| Каша Геркулесовая жидкая    | 180        | 210.03        |
| Кофейный напиток с молоком  | 180        | 115.41        |
| Бутерброд с маслом          | 45         | 39.65         |
| <b>10 ЧАСОВ</b>             | <b>115</b> | <b>122.86</b> |
| Кефир                       | 100        | 57.49         |
| Печенье                     | 15         | 65.37         |
| <b>ОБЕД</b>                 | <b>650</b> | <b>567.42</b> |
| Рассольник со сметаной      | 200        | 131.59        |
| Плов из курицы              | 200        | 359.56        |
| Компот из смеси сухофруктов | 200        | 28.99         |
| Хлеб ржаной                 | 50         | 47.28         |
| <b>ПОЛДНИК</b>              | <b>260</b> | <b>312.48</b> |
| Булочка "Дорожная"          | 60         | 283.64        |
| Чай с лимоном               | 200        | 28.84         |
| <b>УЖИН</b>                 | <b>410</b> | <b>401.99</b> |
| Запеканка из творога        | 150        | 248.54        |
| Молоко сгущеное             | 20         | 65.14         |
| Чай с сахаром2              | 200        | 20.03         |
| Хлеб пшеничный              | 40         | 68.28         |

**Итого калорийность: 1769.84 Ккал.**