

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

12 Января 2026г.

Меню

Ясли

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюд</i>		
	<i>Вес,гр.</i>	<i>Цена,р.</i>	<i>Калор,кк.</i>
ЗАВТРАК			
Каша манная молочная	180	12.42	179.24
24-Какао с молоком	150	8.55	104.48
Бутерброд с маслом	40	7.13	33.05
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	8.09	66.03
ОБЕД			
Суп харчо	150	7.05	112.02
Картофель отварной	110	9.27	120.00
24-Огурец соленый порционный бу/п зима	30	2.92	4.66
Компот из смеси сухофруктов	180	1.50	20.82
Хлеб ржаной	40	2.68	86.47
УЖИН			
Лакомка из творога	120	29.31	253.67
Молоко сгущеное	20	3.73	54.54
Чай с сахаром ²	180	0.53	20.02
Хлеб пшеничный	20	1.62	62.89

Итого: 94.80 1117.89

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

12 Января 2026г.

Меню

Сад

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюд</i>		
	<i>Вес, гр.</i>	<i>Цена, р.</i>	<i>Калор, кк.</i>
ЗАВТРАК			
Каша манная молочная	200	14.69	208.89
24-Какао с молоком	180	10.30	127.86
Бутерброд с маслом	45	7.98	39.65
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.17	58.53
ОБЕД			
Суп харчо	200	8.20	125.73
Картофель отварной	130	12.25	151.27
24-Огурец соленый порционный бу/п зима	50	3.80	3.70
Компот из смеси сухофруктов	200	1.92	28.99
Хлеб ржаной	50	2.73	88.21
УЖИН			
Лакомка из творога	150	33.00	288.88
Молоко сгущеное	20	4.37	63.28
Чай с сахаром ²	200	0.56	20.03
Хлеб пшеничный	20	1.25	48.66

Итого: 108.22 1253.68