

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

14 Марта 2024г.

Меню

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФЛ, o=Челябинская область,
c=Челябинск, ou=Заведующий,
ou=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=1208303023534303837363
037;
1.2.643.3.131.1.1=120C373434830383736
32313339, email=234mendo@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	350	309.34
Каша пшеничная молочная вязкая 2	150	160.86
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом и сыром	40	50.56
10 ЧАСОВ	100	47.45
Сок	100	47.45
ОБЕД	610	572.63
Суп крестьянский с крупой	150	138.69
Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной)	180	216.57
Тефтели Шалунишки	60	109.36
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	87.19
ПОЛДНИК	240	190.73
Булочка "Российская"	60	162.07
Чай с лимоном	180	28.66
УЖИН	360	353.69
Запеканка из творога	130	187.70
Молоко сгущенное	20	79.85
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	66.12

Итого калорийность: 1473.84 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

14 Марта 2024г.

Меню

Сад ЛАРИСА ТРИГОРЬЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ТРИГОРЬЕВНА
DN: cn=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.100.3-1208303032353430383
7363037,
1.2.643.3.131.1.1-120C373434383038
373632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ТРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ТРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд ВНА	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	382
Каша пшеничная молочная вязкая 2	200	199.08
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
Бутерброд с маслом и сыром	45	67.51
10 ЧАСОВ	100	42.4
Сок	100	42.40
ОБЕД	720	622.11
Суп крестьянский с крупой	200	140.39
Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной)	200	239.92
Тефтели Шалунишки	70	123.67
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	89.14
ПОЛДНИК	245	196.35
Пряник	45	167.55
Чай с лимоном	200	28.80
УЖИН	410	395.37
Запеканка из творога	150	226.76
Молоко сгущенное	20	63.28
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	85.30

Итого калорийность: 1638.23 Ккал.