

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
ИП: с/ш, г. Челябинская область,
г. Челябинск, 199-Завучей,
о-муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.1.101-1-200373443430383736
037,
1.2.643.1.101-1-1-200373443430383736
12111319, email=234@yandex.ru на
г/имено=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
ини=ФРОЛОВА, о=ФРОЛОВА,ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

19 Ноября 2024г.

Меню

Если

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	309
Каша три злака	160	178.42
Бутерброд с маслом	40	33.05
Какао с молоком 2	160	97.53
10 ЧАСОВ	115	134.78
Печенье	15	65.37
Йогурт питьевой	100	69.41
ОБЕД	595	487.82
Салат из моркови с зеленым горошком 2	45	43.97
Борщ со сметаной	150	116.35
Жаркое по-домашнему2	180	215.44
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	91.24
ПОЛДНИК	300	114.19
Сок	150	66.95
Яблоки	150	47.24
УЖИН	440	451.81
Запеканка из печени с рисом	150	281.78
Икра кабачковая	40	19.31
яйцо отварное	40	62.84
Хлеб пшеничный	30	67.86
Чай с сахаром2	180	20.02

Итого калорийность: 1497.60 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
САДРИГОРЬЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФЛ, st=Челябинская область,
l=Челябинск, o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.100.3=120830323534303837
363037,
1.2.643.1.1.1=1203734343830383
73632313339,
email=234mou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

19 Ноября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	358.33
Каша три злака	180	206.79
Бутерброд с маслом	45	39.65
Какао с молоком 2	180	111.89
10 ЧАСОВ	120	149.37
Печенье	20	87.16
Йогурт питьевой	100	62.21
ОБЕД	700	547.66
Салат из моркови с зеленым горошком 2	50	59.60
Борщ со сметаной	200	136.53
Жаркое по-домашнему2	200	234.33
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	88.21
ПОЛДНИК	330	116.65
Сок	180	76.00
Яблоки	150	40.65
УЖИН	520	499.67
Запеканка из печени с рисом	200	305.66
Икра кабачковая	40	13.84
яйцо отварное	40	62.84
Хлеб пшеничный	40	97.30
Чай с сахаром2	200	20.03

Итого калорийность: 1671.68 Ккал.