

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

12 Июля 2024г.

Меню

Если

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	321.66
Каша гречневая на молоке	160	175.44
Бутерброд с маслом и сыром	40	50.56
Какао с молоком 2	160	95.66
10 ЧАСОВ	115	113.83
Сок	100	48.46
Печенье	15	65.37
ОБЕД	550	424.04
Щи из свежей капусты с картофелем	150	99.26
Плов из мяса	180	217.68
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	86.28
ПОЛДНИК	150	69.94
Яблоки	150	69.94
УЖИН	350	394.05
Лакомка из творога	120	209.96
Молоко сгущеное	20	63.87
Чай с молоком	180	39.84
Хлеб пшеничный	30	80.38

Итого калорийность: 1323.52 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

12 Июля 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	356.93
Каша гречневая на молоке	180	205.79
Бутерброд с маслом	45	39.65
Какао с молоком 2	180	111.49
10 ЧАСОВ	145	219.71
Сок	100	48.93
Пряник	45	170.78
ОБЕД	710	583.96
Салат из свежих помидор и огурцов	60	42.24
Суп с макаронными изделиямпия	200	114.40
Плов из мяса	200	300.93
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК	150	78.46
Яблоки	150	78.46
УЖИН	410	489.8
Лакомка из творога	150	277.28
Молоко сгущеное	20	64.49
Чай с молоком	200	39.85
Хлеб пшеничный	40	108.18

Итого калорийность: 1728.86 Ккал.