

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА  
ЛАРИСА  
ГРИГОРЬЕ  
ВНА

Подписано цифровой подписью:  
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА  
DN: cn=RU, st=Челябинская область,  
o=Челябинск, ou=Заведующий,  
ou=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.  
ЧЕЛЯБИНСКА",  
1.2.643.100.3-1.20830303235430383736  
3037,  
1.2.643.3.1.1.1-1.20537343438308373  
632313330, email=234mdu@rambler.ru,  
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,  
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА  
ГРИГОРЬЕВНА

22 Февраля 2024г.

Меню

Если

| Наименование блюд                 | Выход блюд |           |
|-----------------------------------|------------|-----------|
|                                   | Вес,гр.    | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК                           | 360        | 287.11    |
| Каша гречневая на молоке          | 160        | 158.40    |
| Какао с молоком 2                 | 160        | 95.66     |
| Бутерброд с маслом                | 40         | 33.05     |
| 10 ЧАСОВ                          | 115        | 107.77    |
| Сок                               | 100        | 42.40     |
| Печенье                           | 15         | 65.37     |
| ОБЕД                              | 675        | 527.92    |
| Салат с солеными огурцами и луком | 45         | 23.94     |
| Суп с макаронными изделиямпия     | 180        | 80.58     |
| Пюре картофельное обед            | 110        | 117.69    |
| Котлеты мясные                    | 60         | 106.42    |
| Соус томатный                     | 60         | 108.24    |
| Компот из смеси сухофруктов       | 180        | 20.82     |
| Хлеб ржаной                       | 40         | 70.23     |
| ПОЛДНИК                           | 240        | 221.81    |
| Булочка "СЫРНАЯ"                  | 60         | 201.11    |
| Кисель из плодового или ягодного  | 180        | 20.70     |
| концентрата                       |            |           |
| УЖИН                              | 360        | 350.7     |
| Запеканка из творога              | 130        | 193.55    |
| Молоко сгущеное                   | 20         | 58.84     |
| Чай с сахаром2                    | 180        | 20.02     |
| Хлеб пшеничный                    | 30         | 78.29     |

Итого калорийность: 1495.31 Ккал.

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА  
ЛАРИСА  
Сад ГРИГОРЬЕВНА

Подписано цифровой подписью:  
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА  
DN: cn=ИЛ, o=Челябинская область,  
l=Челябинск, title=Заведующий,  
ou=Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение "Детский сад № 234 г.  
Челябинска",  
c=RU, email=234mdu@rambler.ru,  
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,  
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА  
ГРИГОРЬЕВНА

22 Февраля 2024г.

Меню

| Наименование блюд                 | Выход блюд |               |
|-----------------------------------|------------|---------------|
|                                   | Вес,гр.    | Калор,кк.     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                    | <b>405</b> | <b>349.14</b> |
| Каша гречневая на молоке          | 180        | 197.48        |
| Какао с молоком 2                 | 180        | 112.01        |
| Бутерброд с маслом                | 45         | 39.65         |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                   | <b>115</b> | <b>107.77</b> |
| Сок                               | 100        | 42.40         |
| Печенье                           | 15         | 65.37         |
| <b>ОБЕД</b>                       | <b>770</b> | <b>650.93</b> |
| Салат с солеными огурцами и луком | 60         | 35.02         |
| Суп с макаронными изделиямпия     | 200        | 97.51         |
| Пюре картофельное обед            | 130        | 148.76        |
| Котлеты мясные                    | 70         | 122.25        |
| Компот из смеси сухофруктов       | 200        | 28.99         |
| Хлеб ржаной                       | 50         | 110.16        |
| Соус томатный                     | 60         | 108.24        |
| <b>ПОЛДНИК</b>                    | <b>170</b> | <b>238.89</b> |
| Булочка "СЫРНАЯ"                  | 70         | 217.75        |
| Напиток из шиповника1             | 100        | 21.14         |
| <b>УЖИН</b>                       | <b>410</b> | <b>434.48</b> |
| Запеканка из творога              | 150        | 229.33        |
| Молоко сгущеное                   | 20         | 66.55         |
| Чай с молоком                     | 200        | 39.85         |
| Хлеб пшеничный                    | 40         | 98.75         |

Итого калорийность: 1781.21 Ккал.