

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=120B30303235343038
37363037,
1.2.643.3.1.1.1=120C37343438303
8373632313339,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

7 Октября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	307.56
Каша Геркулесовая жидкая	160	176.59
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом	40	33.05
10 ЧАСОВ	115	129.55
Кефир	100	64.18
Печенье	15	65.37
ОБЕД	550	440.01
Суп крестьянский с крупой и яйцом	180	163.49
капуста тушеная с курицей	150	207.33
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	48.37
ПОЛДНИК	240	238.21
Булочка "СЫРНАЯ"	60	209.55
Чай с лимоном	180	28.66
УЖИН	360	410.04
Запеканка из творога	130	203.73
Молоко сгущеное	20	97.38
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	88.91

Итого калорийность: 1525.37 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

ЛАРИСА

Сад ГРИГОРЬЕ

ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=РГ, o=Челябинская область,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска",
c=RU, email=234mbsou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

7 Октября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	365.09
Каша Геркулесовая жидкая	180	210.03
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
Бутерброд с маслом	45	39.65
10 ЧАСОВ	115	120.13
Кефир	100	54.76
Печенье	15	65.37
ОБЕД	650	493.92
Суп крестьянский с крупой и яйцом	200	159.91
капуста тушеная с курицей	200	213.29
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	91.73
ПОЛДНИК	270	255.76
Булочка "СЫРНАЯ"	70	226.92
Чай с лимоном	200	28.84
УЖИН	410	428.48
Запеканка из творога	150	243.17
Молоко сгущеное	20	65.14
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	100.14

Итого калорийность: 1663.38 Ккал.