

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

6 Мая 2025г.

Меню

Если

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Калор,кк.	Цена,р.
ЗАВТРАК	360	279.3	24.81
Каша рисовая молочная вязкая 1	160	148.33	9.64
Кофейный напиток с молоком	160	97.92	8.96
Бутерброд с маслом	40	33.05	6.21
10 ЧАСОВ	100	62.8	8.55
Йогурт питьевой	100	62.80	8.55
ОБЕД	520	282.93	45.93
Суп картофельный с зеленым горошком	150	62.43	13.20
капуста тушеная с курицей	150	119.44	28.53
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82	1.65
Хлеб ржаной	40	80.24	2.55
УЖИН	435	468.01	55.84
Булочка "Российская"	60	169.67	6.39
Винегрет овощной	110	120.92	24.63
Рыбные хлебцы	65	110.07	23.01
Чай с сахаром2	180	20.02	0.56
Хлеб пшеничный	20	47.33	1.25

Итого: 1093.04 135.13

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
Садвна

6 Мая 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Калор,кк.	Цена,р.
ЗАВТРАК	405	354.93	29.81
Каша рисовая молочная вязкая 1	180	200.00	13.04
Кофейный напиток с молоком	180	115.28	10.47
Бутерброд с маслом	45	39.65	6.30
10 ЧАСОВ	100	64.65	7.86
Йогурт питьевой	100	64.65	7.86
ОБЕД	650	313.55	52.11
Суп картофельный с зеленым горошком	200	69.68	14.36
капуста тушеная с курицей	200	140.39	33.30
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99	2.09
Хлеб ржаной	50	74.49	2.36
УЖИН	495	517.35	60.57
Булочка "Российская"	70	206.69	6.51
Винегрет овощной	130	128.16	26.62
Рыбные хлебцы	75	113.34	25.53
Чай с сахаром2	200	20.03	0.61
Хлеб пшеничный	20	49.13	1.30

Итого: 1250.48 150.35