

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

16 Сентября 2024г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	365	320.68
Каша гречневая на молоке	160	174.46
Бутерброд с маслом и сыром	45	50.56
Какао с молоком 2	160	95.66
10 ЧАСОВ	100	56.4
Кефир	100	56.40
ОБЕД	589.8	576.71
Салат из свежих помидоров	39.8	32.00
Свекольник	150	170.60
Плов из курицы	180	300.62
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	52.67
ПОЛДНИК	196	308.01
Ватрушка с повидлом	46	245.19
Сок	150	62.82
УЖИН	112	345.64
Лакомка из творога	-118	214.70
Молоко сгущеное	20	58.84
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	52.08

Итого калорийность: 1607.44 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

16 Сентября 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	384.16
Каша гречневая на молоке	180	205.11
Бутерброд с маслом и сыром	45	67.51
Какао с молоком 2	180	111.54
10 ЧАСОВ	100	58.14
Кефир	100	58.14
ОБЕД	709.7	724.06
Салат из свежих помидор и огурцов	59.7	38.79
Свекольник	200	204.35
Плов из курицы	200	359.56
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	92.37
ПОЛДНИК	211	309.42
Ватрушка с повидлом	61	243.85
Сок	150	65.57
УЖИН	170	442.66
Лакомка из творога	-90	278.01
Молоко сгущеное	20	57.63
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	86.99

Итого калорийность: 1918.44 Ккал.