

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВ
Ясли

15 Июля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша ячневая молочная вязкая	150	8.27	151.05
Бутерброд с маслом	40	6.42	33.05
Кофейный напиток с молоком	160	8.85	97.92
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.10	57.92
ОБЕД			
Суп картофельный с клецками	150	4.94	115.84
Тефтели Шалунишки	60	25.21	99.87
Горошница	110	3.86	168.83
Компот из смеси сухофруктов	180	1.65	20.82
Хлеб ржаной	40	2.96	93.19
УЖИН			
Салат рыбный "Рыбонька"	30	13.03	55.15
Хлеб пшеничный	18.38	0.97	36.75
Булочка "Домашняя"	60	6.03	170.10
Сок	120	6.46	57.30

Итого: 95.75 1157.79

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
СадВНА

15 Июля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша ячневая молочная вязкая	200	10.19	204.13
Бутерброд с маслом	45	6.56	39.65
Кофейный напиток с молоком	180	9.86	113.88
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.22	58.93
ОБЕД			
Суп картофельный с клецками	200	8.58	145.25
Тефтели Шалунишки	70	28.34	112.00
Горошница	130	5.11	208.21
Компот из смеси сухофруктов	200	0.45	28.99
Хлеб ржаной	50	3.09	97.40
УЖИН			
Салат рыбный "Рыбонька"	50	18.93	80.90
Хлеб пшеничный	20	1.11	41.96
Булочка "Домашняя"	70	5.77	212.35
Сок	150	7.16	63.28

Итого: 112.37 1406.93