

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
Ясли ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
[...]
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска",
1.2.643.100.3=1208303032353430383
7363037,
1.2.643.3.131.1.1=120С373434383038
373632313339,
email=23kndou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

11 Апреля 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	350	279.4
Суп молочный с крупой	150	130.92
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом и сыром	40	50.56
10 ЧАСОВ	115	133.51
Печенье	15	65.37
Йогурт питьевой	100	68.14
ОБЕД	540	517.39
Свекольник	150	182.34
Гуляш из свинины	60	94.74
Каша гречневая с маслом	110	143.23
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	76.26
ПОЛДНИК	240	204.43
Булочка "Домашняя"	60	170.91
Напиток из шиповника2	180	33.52
УЖИН	360	373.06
Запеканка из творога	130	221.83
Молоко сгущеное	20	71.37
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	59.84

Итого калорийность: 1507.79 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, o=Челябинская область,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска",
1.2.643.100.3.1.1=1208303032253430383
7363037,
1.2.643.1.131.1.1=120С373434383038
373632313339,
email=234m@yandex.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

11 Апреля 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	346.82
Суп молочный с крупой	200	191.76
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
Бутерброд с маслом	45	39.65
10 ЧАСОВ	115	121.21
Печенье	15	65.37
Кефир	100	55.84
ОБЕД	650	580.44
Свекольник	200	159.10
Гуляш из свинины	70	101.71
Каша гречневая с маслом	130	196.12
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	94.52
ПОЛДНИК	250	245.26
Булочка "Домашняя"	70	203.36
Напиток из шиповника2	180	41.90
УЖИН	410	416.51
Запеканка из творога	150	232.62
Молоко сгущеное	20	66.40
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	97.46

Итого калорийность: 1710.24 Ккал.