

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

21 Февраля 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	350	308.18
Каша ячневая молочная вязкая	150	151.05
Бутерброд с маслом и повидлом	40	59.21
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
10 ЧАСОВ	115	123.11
Кефир	100	57.74
Печенье	15	65.37
ОБЕД	560	497.17
Салат из лука	20	24.73
Щи из свежей капусты с картофелем	150	99.74
Макаронные отварные обед	110	138.03
Печень по строгановски	60	122.47
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	91.38
ПОЛДНИК	160	48.57
Яблоки	160	48.57
УЖИН	400	270.13
Суфле рыбное	60	97.64
свекла с чесноком	130	85.50
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	66.97

Итого калорийность: 1247.16 Ккал.

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФРЛ, o=Челябинская область,
[c=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
Г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=1208303032353430383
7363037,
1.2.643.3.131.1.1=120С373434383038
373632313339,
email=234mde@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.1003=120830303253430383
7363037,
1.2.643.3.131.1.1=120C3734343830383
73632313339;
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

21 Февраля 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	383.36
Каша ячневая молочная вязкая	200	195.08
Бутерброд с маслом и повидлом	45	72.87
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
10 ЧАСОВ	100	55.18
Кефир	100	55.18
ОБЕД	650	529.45
Щи из свежей капусты с картофелем	200	108.44
Макаронные отварные обед	130	188.68
Гуляш из свинины	70	101.71
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	101.63
ПОЛДНИК	200	113.28
Печенье	20	87.16
Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	26.12
УЖИН	440	440.26
Суфле рыбное	70	120.68
Рис с овощами	130	207.83
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	91.72

Итого калорийность: 1521.53 Ккал.