

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

ЛАРИСА

Ястребникова

ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФРОЛОВА, o=Челябинская область,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.100.3.1.2083030323534303837
363037,
1.2.643.1.131.1.1=120C3734343830383
73632313339,
email=234@mbdoou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

22 Октября 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	95	17.71	156.66
Кофейный напиток с молоком	160	8.94	97.92
Бутерброд с маслом и сыром	40	36.35	59.79
10 ЧАСОВ			
Сок	120	4.24	49.85
ОБЕД			
Огурец соленый порционный	45	2.91	3.40
Борщ со сметаной	150	8.37	102.22
Котлеты мясные	60	23.23	88.44
Пюре картофельное обед	110	8.63	117.49
Компот из смеси сухофруктов	180	1.38	20.82
Хлеб ржаной	40	2.58	83.24
УЖИН			
Суфле из печени	70	42.10	183.29
24-Икра кабачковая порционная "АРОМАТНАЯ	50	4.77	14.82
Хлеб пшеничный	30	2.24	86.94
Яблоки	130	14.30	46.68
Чай с молоком	180	2.01	40.61

Итого: 179.76 1152.17

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

22 Октября 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	100	18.52	162.58
Кофейный напиток с молоком	180	10.46	115.41
Бутерброд с маслом и сыром	45	14.01	85.68
10 ЧАСОВ			
Сок	120	4.37	53.56
ОБЕД			
Огурец соленый порционный	60	3.77	4.13
Борщ со сметаной	200	10.39	126.50
Котлеты мясные	70	28.79	105.61
Пюре картофельное обед	130	9.86	142.52
Компот из смеси сухофруктов	200	1.92	28.99
Хлеб ржаной	50	2.70	87.15
УЖИН			
Суфле из печени	60	37.33	181.56
24-Икра кабачковая порционная "АРОМАТНАЯ	50	4.97	15.45
Хлеб пшеничный	40	2.24	87.17
Яблоки	150	17.02	55.56
Чай с молоком	200	1.95	39.85

Итого: 168.30 1291.72