

Заведующая _____ Фролова Л.П. ЛАРИСА

9 Февраля 2026г.

МенюГРИГОРЬЕ
Яс
ВНА

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	95	18.22	171.14
Чай с сахаром2	180	0.53	20.02
Бутерброд с маслом	40	7.13	33.05
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.45	57.78
ОБЕД			
Суп харчо	150	6.91	115.01
Капуста тушеная	150	8.41	57.91
Компот из смеси сухофруктов	180	1.44	20.82
Хлеб ржаной	40	2.62	84.58
УЖИН			
Лакомка из творога	120	28.61	252.41
Молоко сгущеное	20	6.19	81.82
Чай с лимоном	180	1.62	28.40
Хлеб пшеничный	20	1.62	62.89

Итого: 90.75 985.83

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА

ЛАРИСА

ГРИГОРЬЕ

ВНА

Подписано цифровой подписью:
 ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
 DN: cn=И.Д., o=Челябинская область,
 l=Челябинск, title=Заведующий,
 o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
 ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
 Г. ЧЕЛЯБИНСКА",
 1.2.643.100.3=1208303032353430383
 7363037,
 1.2.643.3.1.31.1.1=120С373434383038
 373632313339,
 email=234mndou@rambler.ru,
 givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
 sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
 ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

9 Февраля 2026г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	100	19.57	181.92
Чай с сахаром2	200	0.57	20.03
Бутерброд с маслом	45	8.12	39.65
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.62	59.08
ОБЕД			
Суп харчо	180	7.86	128.52
Капуста тушеная	180	10.72	74.81
Компот из смеси сухофруктов	200	1.82	28.99
Хлеб ржаной	50	2.82	90.91
УЖИН			
Лакомка из творога	150	32.58	289.39
Молоко сгущеное	20	5.23	63.87
Чай с лимоном	200	1.90	28.51
Хлеб пшеничный	20	1.26	49.11

Итого: 100.07 1054.79