

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
Ясли ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ЛГ, o=Челябинская область,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска",
1.2.643.100.3=12083030235343038
37363037,
1.2.643.3.131.1.1=120С37343438303
8373632313339,
email=234@ndou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА, sn=ФРОЛОВА,
cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

31 Января 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	362.29
Каша Геркулесовая жидкая	160	207.42
Какао с молоком 2	160	95.66
Бутерброд с маслом и повидлом	40	59.21
10 ЧАСОВ	115	116.25
Печенье	15	65.37
Сок	100	50.88
ОБЕД	600	656.57
Салат из моркови (обед)	60	60.67
Рассольник со сметаной	150	204.95
Печень по строгановски	60	130.96
Каша гречневая с маслом	110	143.23
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	95.94
ПОЛДНИК	150	34
Напиток лимонный	150	34.00
УЖИН	400	279.33
Суп молочный с макаронными изделиями	150	126.15
яйцо отварное	40	62.84
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1448.44 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

31 Января 2024г.

Меню

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
САДРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=1208303032353430383736
3037,
1.2.643.3.131.1.1=120С373434383038373
632313339, email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	431.39
Каша Геркулесовая жидкая	180	247.47
Какао с молоком 2	180	111.63
Бутерброд с маслом и повидлом	45	72.29
10 ЧАСОВ	115	110
Печенье	15	65.37
Сок	100	44.63
ОБЕД	710	717.59
Салат из моркови (обед)	60	60.67
Рассольник со сметаной	200	206.41
Печень по строгановски	70	144.48
Каша гречневая с маслом	130	174.52
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	102.52
ПОЛДНИК	270	273.08
Напиток лимонный	200	82.45
Ватрушка с творогом	70	190.63
УЖИН	480	359.77
Суп молочный с макаронными изделиями	200	172.64
яйцо отварное	40	63.47
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	103.63

Итого калорийность: 1891.83 Ккал.