

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ЯСЛИ
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=RU, o=Челябинская область,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.3.101.1.1=120C373434380383
78632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, o=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

10 Декабря 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	390	342.35
Каша ячневая молочная вязкая	150	150.40
Бутерброд с маслом	40	33.05
Кофейный напиток с молоком	160	96.06
яйцо отварное	40	62.84
10 ЧАСОВ	115	127.27
Печенье	15	65.37
Кефир	100	61.90
ОБЕД	560	509.37
Салат из лука	20	28.11
Суп картофельный с клецками	150	112.56
Тефтели Шалунишки	60	99.87
Горошница	110	169.62
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	78.39
ПОЛДНИК	160	45.54
Яблоки	160	45.54
УЖИН	360	291.76
Суфле рыбное "Солнце"	60	110.10
Пюре картофельное вечер	90	101.45
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	60.19

Итого калорийность: 1316.29 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВ
А
Сад ЛАРИСА
ГРИГОРЬ
ЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФЛ, st=Челябинская область,
l=Челябинск, ou=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЫБИНСКА",
1.2.643.100.3=12083030323534303
837363037,
1.2.643.3.131.1.1=120С3734343830
38373632313339,
email=234m@yandex.ru,
givenName=ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА, sn=ФРОЛОВА,
cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

10 Декабря 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	465	418.84
Каша ячневая молочная вязкая	200	204.13
Бутерброд с маслом	45	39.65
Кофейный напиток с молоком	180	112.22
яйцо отварное	40	62.84
10 ЧАСОВ	120	140.51
Печенье	20	87.16
Кефир	100	53.35
ОБЕД	670	591.02
Салат из лука	20	37.10
Суп картофельный с клецками	200	139.41
Тефтели Шалунишки	70	112.91
Горошница	130	191.88
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	80.73
ПОЛДНИК	180	37.52
Яблоки	180	37.52
УЖИН	410	328.71
Суфле рыбное "Солнце"	70	132.81
Пюре картофельное вечер	100	95.14
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	80.73

Итого калорийность: 1516.60 Ккал.