

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА  
ЛАРИСА  
ГРИГОРЬЕ  
ВНА

2 Сентября 2024г.

Меню

Если

| Наименование блюд           | Выход блюд |           |
|-----------------------------|------------|-----------|
|                             | Вес,гр.    | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК                     | 360        | 307.56    |
| Каша Геркулесовая жидкая    | 160        | 176.59    |
| Кофейный напиток с молоком  | 160        | 97.92     |
| Бутерброд с маслом          | 40         | 33.05     |
| 10 ЧАСОВ                    | 115        | 124.03    |
| Кефир                       | 100        | 58.66     |
| Печенье                     | 15         | 65.37     |
| ОБЕД                        | 550        | 504.55    |
| Рассольник со сметаной      | 150        | 129.23    |
| Плов из курицы              | 180        | 253.98    |
| Компот из смеси сухофруктов | 180        | 20.82     |
| Хлеб ржаной                 | 40         | 100.52    |
| ПОЛДНИК                     | 235        | 282.56    |
| Булочка "Дорожная"          | 55         | 253.90    |
| Чай с лимоном               | 180        | 28.66     |
| УЖИН                        | 360        | 423.68    |
| Запеканка из творога        | 130        | 201.71    |
| Молоко сгущеное             | 20         | 89.44     |
| Чай с сахаром2              | 180        | 20.02     |
| Хлеб пшеничный              | 30         | 112.51    |

Итого калорийность: 1642.38 Ккал.

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА  
ЛАРИСА  
ГРИГОРЬЕВ  
НА

2 Сентября 2024г.

Меню

Сад

| Наименование блюд           | Выход блюд |           |
|-----------------------------|------------|-----------|
|                             | Вес,гр.    | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК                     | 405        | 365.09    |
| Каша Геркулесовая жидкая    | 180        | 210.03    |
| Кофейный напиток с молоком  | 180        | 115.41    |
| Бутерброд с маслом          | 45         | 39.65     |
| 10 ЧАСОВ                    | 115        | 122.86    |
| Кефир                       | 100        | 57.49     |
| Печенье                     | 15         | 65.37     |
| ОБЕД                        | 650        | 567.42    |
| Рассольник со сметаной      | 200        | 131.59    |
| Плов из курицы              | 200        | 359.56    |
| Компот из смеси сухофруктов | 200        | 28.99     |
| Хлеб ржаной                 | 50         | 47.28     |
| ПОЛДНИК                     | 260        | 312.48    |
| Булочка "Дорожная"          | 60         | 283.64    |
| Чай с лимоном               | 200        | 28.84     |
| УЖИН                        | 410        | 401.99    |
| Запеканка из творога        | 150        | 248.54    |
| Молоко сгущеное             | 20         | 65.14     |
| Чай с сахаром2              | 200        | 20.03     |
| Хлеб пшеничный              | 40         | 68.28     |

Итого калорийность: 1769.84 Ккал.