

2 Апреля 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	315.22
Каша Дружба	160	166.74
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом и сыром	40	50.56
10 ЧАСОВ	100	64.03
Йогурт питьевой	100	64.03
ОБЕД	600	537.37
Щи из свежей капусты с картофелем	150	180.45
Пюре картофельное обед	110	117.69
Котлеты мясные	60	88.44
Соус томатный	60	52.44
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	77.53
ПОЛДНИК	150	56
Яблоки	150	56.00
УЖИН	360	198.61
Суп молочный с макаронными изделиями	150	126.15
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	52.44

Итого калорийность: 1171.23 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
САДРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, o=Челябинская область,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска",
1.2.643.100.3=120830303235343038
37363037,
1.2.643.3.131.1.1=120C37343438303
8373632313339,
email=234mbdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

2 Апреля 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	399.22
Каша Дружба	180	216.30
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
Бутерброд с маслом и сыром	45	67.51
10 ЧАСОВ	100	61.57
Йогурт питьевой	100	61.57
ОБЕД	710	551.58
Щи из свежей капусты с картофелем	200	129.27
Пюре картофельное обед	130	148.76
Котлеты мясные	70	104.27
Соус томатный	60	52.44
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	87.85
ПОЛДНИК	160	60
Яблоки	160	60.00
УЖИН	360	336.8
Суфле рыбное	70	130.01
Салат Пикантный вечер	50	97.92
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	88.84

Итого калорийность: 1409.17 Ккал.