

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФЛ, o=Челябинская область,
ou=Муниципальное бюджетное
образовательное учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска", c=RU, email=234mbo@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА, sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

4 Сентября 2026г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша пшенная	160	10.57	174.49
Кофейный напиток с молоком	160	9.06	97.92
Бутерброд с маслом и сыром	40	13.97	77.38
10 ЧАСОВ			
Сок	100	6.47	49.88
ОБЕД			
Свекольник	150	18.56	176.53
Макаронные отварные обед	110	5.83	160.56
Печень по строгановски	60	23.15	132.03
Кисель из плодового или ягодного концент	180	3.17	22.64
Хлеб ржаной	40	3.55	114.58
УЖИН			
Яблоки	130	15.60	46.68
Суфле куриное (паровое)	50	34.31	283.69
Салат из свежих помидор и огурцов	40	15.18	38.09
Чай с сахаром2	180	0.57	20.02
Хлеб пшеничный	20	1.95	75.83

Итого: 161.94 1470.32

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

4 Сентября 2026г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша пшенная	180	12.11	207.41
Кофейный напиток с молоком	180	10.55	114.98
Бутерброд с маслом	45	6.84	39.65
10 ЧАСОВ			
Сок	100	5.62	43.59
ОБЕД			
Свекольник	200	20.43	198.63
Макаронные отварные обед	130	5.04	195.29
Печень по строгановски	70	25.66	141.83
Кисель из плодового или ягодного концент	180	3.14	26.38
Хлеб ржаной	50	2.79	90.11
УЖИН			
Яблоки	150	15.27	45.70
Суфле куриное (паровое)	70	42.31	350.45
Салат из свежих помидор и огурцов	60	6.53	38.47
Чай с сахаром2	200	0.61	20.03
Хлеб пшеничный	20.56	1.24	48.19

Итого: 158.14 1560.71