

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

22 Июня 2026г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша гречневая на молоке	180	13.02	205.72
Бутерброд с маслом и сыром	45	11.28	66.48
Какао с молоком 2	180	9.98	110.59
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	8.23	58.01
ОБЕД			
Щи из свежей капусты с картофелем	200	11.10	106.43
Рис с овощами	130	9.29	207.99
Компот из смеси сухофруктов	200	1.86	28.99
Хлеб ржаной	50	3.34	107.98
УЖИН			
Лакомка из творога	150	30.42	272.68
Молоко сгущеное	20	5.48	68.08
Хлеб пшеничный	20	1.00	38.84
Яблоки	150	18.00	53.86
Чай с лимоном	200	2.23	28.51

Итого: 125.23 1354.16