

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

19 Марта 2024г.

Меню

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ЯСНОВА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ЯСНОВА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
Г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=120830303253430383
7363037,
1.2.643.3.131.1.1=120C373434383038
373632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ЯСНОВА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ЯСНОВА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	350	282.02
Каша ячневая молочная вязкая	150	151.05
Бутерброд с маслом	40	33.05
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
10 ЧАСОВ	115	121.77
Печенье	15	65.37
Кефир	100	56.40
ОБЕД	560	464.26
Салат из лука	20	28.03
Суп картофельный с клецками	150	113.76
Голубцы ленивые	60	66.49
Горошница	110	168.83
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	66.33
ПОЛДНИК	180	20.7
Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	20.70
УЖИН	360	294.13
Суфле рыбное	60	105.77
Пюре картофельное вечер	90	101.37
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	66.97

Итого калорийность: 1182.88 Ккал.

ФРОЛОВ
А
ЛАРИСА
ГРИГОРЬ
ЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
Г. ЧЕЛЫБИНСКА",
1.2.643.100.3=120830303235343038
37363037,
1.2.643.3.131.1.1=120С37343438303
8373632313339,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

19 Марта 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	384.8
Каша ячневая молочная вязкая	200	204.13
Бутерброд с маслом и сыром	45	74.11
Молоко кипяченое1	180	106.56
10 ЧАСОВ	120	146.81
Печенье	20	87.16
Кефир	100	59.65
ОБЕД	670	644.03
Салат из лука	20	37.10
Суп картофельный с клецками	200	138.51
Голубцы ленивые	70	142.40
Горошница	130	205.24
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	91.79
ПОЛДНИК	180	74.54
Яблоки	180	74.54
УЖИН	410	354
Суфле рыбное	70	129.07
Пюре картофельное вечер	100	110.23
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	94.67

Итого калорийность: 1604.18 Ккал.