

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВ
НА
Ясли

20 Августа 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	350	310.49
Каша ячневая молочная вязкая	150	164.27
Бутерброд с маслом и сыром	40	50.56
Какао с молоком 2	160	95.66
10 ЧАСОВ	115	112.01
Печенье	15	65.37
Сок	100	46.64
ОБЕД	490	388.24
Щи из свежей капусты с картофелем	150	117.29
Азу по-татарски	150	173.56
Напиток лимонный	150	33.59
Хлеб ржаной	40	63.80
ПОЛДНИК	180	20.7
Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	20.70
УЖИН	335	293.77
Фрикадельки рыбные	70	115.83
Салат из свеклы с чесноком 1	45	78.22
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	40	79.70

Итого калорийность: 1125.21 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

20 Августа 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	402.96
Каша ячневая молочная вязкая	200	223.96
Бутерброд с маслом и сыром	45	67.51
Какао с молоком 2	180	111.49
10 ЧАСОВ	115	112.48
Печенье	15	65.37
Сок	100	47.11
ОБЕД	630	455.94
Щи из свежей капусты с картофелем	200	123.12
Азу по-татарски	180	210.03
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	93.80
ПОЛДНИК	180	26.26
Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	26.26
УЖИН	395	340.14
Фрикадельки рыбные	75	133.29
салат из свеклы (вечер)	70	87.06
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	50	99.76

Итого калорийность: 1337.78 Ккал.